

## Infos & Kontakt

Tonisport e.V.  
Hildesheimer Straße 7  
30169 Hannover

Tel. 0511 700 522-0  
Fax 0511 700 522-99

info@tonisport.org  
www.tonisport.org  
www.facebook.com/tonisport.ev

## Bürozeiten

Mo.–Fr. 9:00–13:00 Uhr

*Bleiben Sie  
gesund und munter!*

## Unsere Standorte

### Annastift

Wülfeler Straße 60 | 30539 Hannover

Anreise: Mit den Stadtbahnlinien 1, 2 oder 8 bis  
Haltestelle „Peiner Straße“ und weiter mit der  
Buslinie 123 bis Haltestelle „Lerchenfeldstraße“.

### Birkenhof Wohnstift Kirchrode

Tiergartenstraße 35 | 30559 Hannover

Anreise: Mit der Stadtbahnlinie 5 bis Haltestelle  
„Saarbrückener Straße“. Mit den Buslinien 123 +124  
bis Haltestelle „Lothringer Straße“.

### Henriettenstiftung

(am Königsworther Platz)  
Fischerstraße 1 | 30167 Hannover

Anreise: Mit den Stadtbahnlinien 4 +5 bis  
Tunnelstation „Königsworther Platz“.  
Mit den Buslinien 100 +200 bis Haltestelle  
„Königsworther Platz“.

**In allen Standorten stehen bei Bedarf Leih-  
rollatoren zur Verfügung.**

Weitere Informationen zu unseren Standorten finden  
Sie auf unserer Webseite: [www.tonisport.org](http://www.tonisport.org)

## Sie möchten gesund und munter das Leben genießen?

**Dann haben Sie mit uns den optimalen  
Bewegungspartner gefunden!**

In Kooperation mit der Schwimmschule Wasser-  
meloni bietet Tonisport e.V. Funktionstraining für  
Gruppen an.

Tonisport e.V. ist ein ordentliches Mitglied im  
Landes-Sport-Bund Niedersachsen (LSB) und im  
Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN).  
Unsere Teilnehmer sind sowohl im Training, als  
auch auf dem Weg hin und zurück unfallversichert.

Unsere Gruppen und Trainer sind bei den Kranken-  
kassen für den Bereich Funktionstraining anerkannt.  
Voraussetzung für die Teilnahme ist ein „Antrag  
auf Kostenübernahme für Funktionstraining“, der  
vom behandelnden Arzt ausgestellt wird. Diese  
Verordnung beinhaltet die Diagnose, die Trainings-  
art sowie Anzahl und Dauer der wöchentlichen  
Trainingseinheiten.

Sie können bei uns aber auch ohne ärztliche Ver-  
ordnung (oder wenn diese abgelaufen ist) sportlich  
aktiv werden. Sprechen Sie uns einfach an.

**Wir freuen uns auf Sie!**



**Funktionstraining  
Wassergymnastik und  
Trockengymnastik**

## Funktionstraining Wassergymnastik und Trockengymnastik



### Gemeinsam in Bewegung.

Funktionstraining umfasst gezielte Bewegungstherapie im warmen Wasser und an Land. Die Übungen halten die Gelenke und ihre Funktionen beweglich und stärken die Muskeln.

Bei Tonisport setzen wir dabei auf gruppendynamische Prozesse. Das gemeinsame Training in der Gruppe, unter der fachkundigen Leitung eines geschulten Trainers, erleichtert Ihren Start in ein aktives Leben.

## In fünf Schritten zur Verordnung

### 1. Sie lassen sich von ihrem Arzt Funktions-training verordnen.

Dieser füllt Ihnen den Antrag auf Kostenübernahme aus. Gymnastik als Teil des Funktionstrainings kann von jedem niedergelassenen Arzt als ergänzende Leistung außerhalb des Heilmittelbudgets verordnet werden.

### 2. Sie vereinbaren mit uns einen Termin für Ihre Teilnahme.

Rufen Sie uns unter **0511 700 522-0** an. Gemeinsam finden wir einen Termin für Sie.

### 3. Die ausgefüllte Verordnung lassen Sie sich von der Krankenkasse genehmigen.

Die Krankenkasse übernimmt die Kosten für Ihr verordnetes Funktionstraining. In der Regel für einen 12-monatigen Trainingszeitraum.

### 4. Die ausgefüllte und genehmigte Verordnung schicken Sie zu uns.

Sie können diese persönlich oder bequem auf dem Postweg bei uns einreichen. Als **Selbstzahler** genügt ein kurzer Anruf.

### 5. Beginnen Sie mit dem Funktionstraining.

Lernen Sie Ihre Trainingsgruppe, Ihren Trainer und den Trainingsablauf kennen. Die Teilnahme dokumentieren Sie mit Ihrer Unterschrift.

## Unsere Gebührenordnung

Teilnahmemodell	BASIS		PLUS		PLUS	
	Ja		Ja		Nein/Selbstzahler	
Verordnung	laut Verordnung		1	2	1	2
Einheiten pro Woche	laut Verordnung		1	2	1	2
Dauer einer Einheit	20 Minuten 30 Minuten		40 Minuten -		40 Minuten 30 Minuten	
Wassergymnastik	20 Minuten		40 Minuten		40 Minuten	
Trockengymnastik	30 Minuten		-		30 Minuten	
Monatl. Teilnahmegebühr	kostenfrei		15,90 €	31,80 €	13,90 €	27,80 €
Wassergymnastik	kostenfrei		-	-	6,95 €	13,90 €
Trockengymnastik	kostenfrei		-	-	-	-
Vereinsmitgliedschaft	kostenfrei		kostenfrei		20,00 €	
Monatl. Gesamtbeitrag	kostenfrei		15,90 €	31,80 €	33,90 €	47,80 €
Wassergymnastik	kostenfrei		-	-	26,95 €	33,90 €
Trockengymnastik	kostenfrei		-	-	-	-



**Wir erhalten nur dann eine Bezahlung durch die Krankenkasse wenn Sie teilnehmen. Jede unentschuldigte nicht genutzte Teilnahme-möglichkeit wird ihnen daher mit dem aktuellen Betrag, den die Krankenkassen**

**Tonisport bezahlt hätten, nach Ablauf der Verordnung in Rechnung gestellt.**

Als entschuldigt gilt, wenn Sie unserem Büro eine ärztliche Krankschreibung oder einen Nachweis

eines Krankenhaus-, Kur- oder Rehaaufenthaltes (selbstverständlich auch nachträglich) vorlegen. Die Termine werden dann nicht berechnet.

Nach Ablauf Ihrer Verordnung, werden Ihnen die unentschuldigten Termine in Rechnung gestellt. Angelehnt an den aktuellen Krankenkassensatz\* berechnen wir für die Wassergymnastik 5,99 Euro und für die Trockengymnastik 4,20 Euro pro Teilnahme.

\*Stand 02/2018