

Funktionstraining

Wassergymnastik und Trockengymnastik

Unsere Standorte

Infos zu den genauen Kurszeiten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

● Annastift

Bemerode | Wülfeler Straße 60 | 30539 Hannover

Wassergymnastik Montag, Mittwoch, Freitag

Beckeninfos Größe: 8 x 16 m | Tiefe: 1,30 m | Temperatur: 30 Grad

Anreise Mit den Stadtbahnlini­en 1, 2 oder 8 bis Haltestelle „Peiner Straße“ und weiter mit der Buslinie 123 bis Haltestelle „Lerchenfeldstraße“.



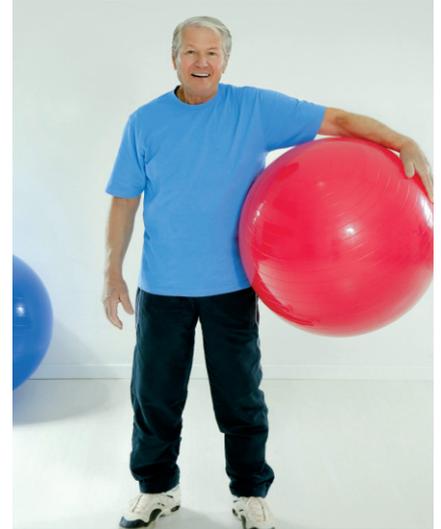
● Birkenhof Wohnstift Kirchrode

Kirchrode | Tiergartenstraße 35 | 30559 Hannover

Wassergymnastik Montag bis Freitag

Beckeninfos Größe: 7 x 12,5 m | Tiefe: 1,35 m | Temperatur: 31 Grad

Anreise Mit der Stadtbahnlinie 5 bis Haltestelle „Saarbrückener Straße“. Mit den Buslinien 123 + 124 bis Haltestelle „Lothringer Straße“.



● Henriettenstiftung

Königsworther Platz | Fischerstraße 1 | 30167 Hannover

Wassergymnastik und Trockengymnastik Montag bis Freitag

Beckeninfos Größe: 5,5 x 8,5 m | Tiefe: 1,10 - 1,30 m | Temperatur: 33 Grad

Anreise Mit den Stadtbahnlini­en 4+5 bis Tunnelstation „Königsworther Platz“. Mit den Buslinien 100+200 bis Haltestelle „Königsworther Platz“.



● Kastanienhof

Mittelfeld | Am Mittelfelde 102 | 30519 Hannover

Wassergymnastik Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

Beckeninfos Größe: 55 m² | Tiefe: 1,35 m | Temperatur: 32 Grad

Anreise Mit den Buslinien 123 + 124 oder Stadtbahnlinie 8 bis Haltestelle „Am Mittelfelde“

*Bleiben Sie
gesund und munter!*

In allen Standorten stehen bei Bedarf Leihrollatoren zur Verfügung.

Infos & Kontakt: Tel. 0511 700 522-0 | info@tonisport.org | www.tonisport.org