

• Infos & Kontakt

Tonisport e.V.
Hildesheimer Straße 15
30169 Hannover

Tel. 0511 700 522-0
Fax 0511 700 522-99

info@tonisport.org
www.tonisport.org

• Bürozeiten

Mo.–Fr. 9:00–13:00 Uhr

*Bleiben Sie
gesund und munter!*

Unsere Standorte

• Annastift

An der Weidenkirche 10 (ehem. Wulfeler Str. 60)
30539 Hannover

Anreise: Mit den Stadtbahnlinien 1, 2 oder 8 bis
Haltestelle „Peiner Straße“ und weiter mit der
Buslinie 123 bis Haltestelle „Lerchenfeldstraße“.

• Birkenhof Wohnstift Kirchrode

Tiergartenstraße 35 | 30559 Hannover

Anreise: Mit der Stadtbahnlinie 5 bis Haltestelle
„Saarbrückener Straße“. Mit den Buslinien 123 + 124
bis Haltestelle „Lothringer Straße“.

• Henriettenstiftung

(am Königsworther Platz)
Fischerstraße 1 | 30167 Hannover

Anreise: Mit den Stadtbahnlinien 4 + 5 bis
Tunnelstation „Königsworther Platz“.
Mit den Buslinien 100 + 200 bis Haltestelle
„Königsworther Platz“.

• Kastanienhof

Am Mittelfelde 102 | 30519 Hannover

Anreise: Mit den Buslinien 123 + 124 oder
Stadtbahnlinie 8 bis Haltestelle „Am Mittelfelde“

In allen Standorten stehen bei Bedarf Leih-
rollatoren zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unseren Standorten finden
Sie auf unserer Webseite: www.tonisport.org

Sie möchten gesund und munter das Leben genießen?

Dann haben Sie mit uns den optimalen Bewegungspartner gefunden!

In Kooperation mit der Schwimmschule Wasser-
meloni bietet Tonisport e.V. Funktionstraining für
Gruppen an.

Tonisport e.V. ist ein ordentliches Mitglied im
Landes-Sport-Bund Niedersachsen (LSB) und im
Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN).
Unsere Teilnehmer sind sowohl im Training, als
auch auf dem Weg hin und zurück unfallversichert.

Unsere Gruppen und Kursleitungen sind bei den
Krankenkassen für den Bereich Funktionstraining
anerkannt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein „Antrag
auf Kostenübernahme für Funktionstraining“, der
vom behandelnden Arzt ausgestellt wird. Diese
Verordnung beinhaltet die Diagnose, die Trainings-
art sowie Anzahl und Dauer der wöchentlichen
Trainingseinheiten.

Sie können bei uns aber auch ohne ärztliche Ver-
ordnung (oder wenn diese abgelaufen ist) sportlich
aktiv werden. Sprechen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns auf Sie!



Funktionstraining
Wassergymnastik und
Trockengymnastik

Funktionstraining Wassergymnastik und Trockengymnastik



Gemeinsam in Bewegung.

Funktionstraining umfasst gezielte Bewegungstherapie im warmen Wasser und an Land. Die Übungen halten die Gelenke und ihre Funktionen beweglich und stärken die Muskeln.

Bei Tonisport setzen wir dabei auf gruppendynamische Prozesse. Das gemeinsame Training in der Gruppe, geführt durch eine geschulte Kursleitung, erleichtern Ihren Start in ein aktives Leben.

In fünf Schritten zur Verordnung

1. Sie lassen sich von Ihrem Arzt Funktions-training verordnen.

Dieser füllt Ihnen den Antrag auf Kostenübernahme aus. Gymnastik als Teil des Funktionstrainings kann von jedem niedergelassenen Arzt als ergänzende Leistung außerhalb des Heilmittelbudgets verordnet werden.

2. Sie vereinbaren mit uns einen Termin für Ihre Teilnahme.

Rufen Sie uns unter **0511 700 522-0** an. Gemeinsam finden wir einen Termin für Sie.

3. Die ausgefüllte Verordnung lassen Sie sich von der Krankenkasse genehmigen.

Die Krankenkasse übernimmt die Kosten für Ihr verordnetes Funktionstraining. In der Regel für einen 12-monatigen Trainingszeitraum.

4. Die ausgefüllte und genehmigte Verordnung schicken Sie zu uns.

Sie können diese persönlich oder bequem auf dem Postweg bei uns einreichen. Als **Selbstzahler** genügt ein kurzer Anruf.

5. Beginnen Sie mit dem Funktionstraining.

Lernen Sie Ihre Trainingsgruppe, Ihre Kursleitung und den Trainingsablauf kennen. Die Teilnahme dokumentieren Sie mir Ihrer Unterschrift.

Unsere Gebührenordnung

Teilnahmemodell	BASIS15		BASIS		PLUS		AKTIV	
	Ja		Ja		Ja		Nein/Selbstzahler	
Verordnung	Ja		Ja		Ja		Nein/Selbstzahler	
Einheiten pro Woche	laut Verordnung		1	2	1	2	1	2
Dauer einer Einheit	15 Minuten		20 Minuten		40 Minuten		40 Minuten	
Wassergymnastik	-		30 Minuten		-		30 Minuten	
Trockengymnastik	-		-		-		-	
Monatl. Teilnahmegebühr	kostenfrei		7,95€	15,90€	15,90€	31,80€	13,90€	27,80€
Wassergymnastik	-		kostenfrei		-		6,95€	
Trockengymnastik	-		-		-		13,90€	
Vereinsmitgliedschaft	kostenfrei		kostenfrei		kostenfrei		20,00€	
Monatl. Gesamtbeitrag	kostenfrei		7,95€	15,90€	15,90€	31,80€	33,90€	47,80€
Wassergymnastik	-		kostenfrei		-		26,95€	
Trockengymnastik	-		-		-		33,90€	



Wir erhalten nur dann eine Bezahlung durch die Krankenkasse wenn Sie teilnehmen. Jede unentschuldigte nicht genutzte Teilnahme-möglichkeit wird Ihnen daher mit dem aktuellen Betrag, den die Krankenkassen Tonisport bezahlt hätten, nach Ablauf der Verordnung in Rechnung gestellt.

Als entschuldigt gilt, wenn Sie unserem Büro eine ärztliche Krankschreibung oder einen Nachweis eines Krankenhaus-, Kur- oder Rehaaufenthaltes (selbstverständlich auch nachträglich) vorlegen. Die Termine werden dann nicht berechnet.

Nach Ablauf Ihrer Verordnung, werden Ihnen die unentschuldigten Termine in Rechnung gestellt. Angelehnt an den aktuellen Krankenkassensatz* berechnen wir für die Wassergymnastik 6,15 Euro und für die Trockengymnastik 4,50 Euro pro Teilnahme.